

# B. Sc. Kernfach Sportwissenschaft

| Fach  | Modul   | Lehrveranstaltung   |
|---|---|---|
| Sozialwissenschaft (22 LP)  | <b>Einführung Sportwissenschaft (5 LP)*</b>             | VL Einführung Sportwissenschaft (3 LP)<br>PS Wissenschaftliches Arbeiten (2 LP)   |
|   | <b>Sportpädagogik (7 LP)*</b>                           | VL Grundlagen Sportpädagogik (3 LP)<br>PS Anwendung Sportpädagogik (4 LP)   |
|   | Sportpsychologie<br>Sportgeschichte/-soziologie (10 LP) | VL Grundlagen Sportpsychologie (3 LP)<br>VL Grundlagen Sportgeschichte/-soziologie (3 LP)<br>PS Anwendung Sportpsychologie (4 LP)**<br>PS Anwendung Sportgeschichte/-soziologie (4 LP)**<br>ein PS aus ** |
| Naturwissenschaft,<br>Sportmedizin und<br>Forschungsmethoden<br>(37 LP) | Sportmotorik (5 LP)                                     | VL Grundlagen Sportmotorik (3 LP)<br>PS Anwendung Sportmotorik (2 LP)   |
|   | Biomechanik (7 LP)                                      | VL Grundlagen Biomechanik (3 LP)<br>PS Anwendung Biomechanik (2 LP)<br>PS Biomechanische Mess- und Auswertemethoden (2 LP)  |
|   | Trainingswissenschaft (5 LP)                            | VL Grundlagen Trainingswissenschaft (3 LP)<br>PS Anwendung Trainingswissenschaft (2 LP)   |
|   | Physiologie (5 LP)                                      | VL Grundlagen Physiologie/Sportmedizin I (3 LP)<br>PS Anwendung Physiologie/Sportmedizin I (2 LP)   |
|   | <b>Anatomie (5 LP)*</b>                                 | VL Grundlagen Anatomie/Sportmedizin II (3 LP)<br>PS Anwendung Anatomie/Sportmedizin II (2 LP)   |
|   | Sportwiss. Forschungsmethoden I (6 LP)                  | VL Forschungsmethoden I (3 LP)<br>VL Forschungsmethoden II (3 LP)   |
|   | Sportwiss. Forschungsmethoden II (4 LP)                 | PS Forschungsplanung und -durchführung (4 LP)   |
| Vertiefung<br>Sportwissenschaft (16 LP)                                 | Vertiefung Sportwissenschaft I (8 LP)                   | HS Theoriefeld Sozialwissenschaft (4 LP)<br>HS Themenfeld Sozialwissenschaft (4 LP)   |
|   | Vertiefung Sportwissenschaft II (8 LP)                  | HS Theoriefeld Naturwissenschaft (4 LP)<br>HS Themenfeld Naturwissenschaft (4 LP)   |
| Theorie und Praxis<br>der Sportarten<br>(12 LP)                         | Grundlagen Individualsport (4 LP)                       | Ü Grundlagen Individualsport – Theorie (2 LP)<br>Ü Grundlagen Individualsport – Praxis (2 LP)   |
|   | Grundlagen Mannschaftssport (4 LP)                      | Ü Grundlagen Mannschaftssport – Theorie (2 LP)<br>Ü Grundlagen Mannschaftssport – Praxis (2 LP)   |
|   | Vertiefung Individual-/Mannschaftssport<br>(4 LP)       | Ü Vertiefung Individualsport – Theorie (1 LP)<br>Ü Vertiefung Individualsport – Praxis (1 LP)<br>Ü Vertiefung Mannschaftssport – Theorie (1 LP)<br>Ü Vertiefung Mannschaftssport – Praxis (1 LP)          |
| Überfachliche<br>Qualifikationen (6 LP)                                 | <b>Überfachliche Qualifikationen (6 LP)</b>             | LV nach Absprache (2 LP)<br>LV nach Absprache (2 LP)<br>LV nach Absprache (2 LP)  |
|   | Berufspraktikum (12 LP)                                 | Berufspraktikum 120 h (4 LP)<br>Vertiefendes Berufspraktikum 240 h (8 LP)   |
|   | <b>Bachelorarbeit (15 LP)</b>                           | Bachelorarbeit (12 LP)<br>Präsentation (3 LP)   |

\* = Orientierungsprüfung

\*\* = Wahlmöglichkeit

# Wahlpflichtfach Fitness- und Gesundheitsmanagement

| Modul  | Lehrveranstaltung  |
|--|--|
| Einführung Fitness- und Gesundheitsmanagement (9 LP) | VL Einführung Gesundheitswesen (3 LP)<br>VL Sport und Gesundheit (3 LP)<br>VL Einführung Ernährung (3 LP)  |
| Management (5 LP)                                    | VL Management (3 LP)<br>PS Vereins- und Verbandswesen (2 LP)   |
| Marketing (5 LP)                                     | VL Marketing (3 LP)<br>PS Eventmanagement (2 LP)   |
| Einführung Diagnose und Beratung (7 LP)              | VL Grundlagen Diagnose und Beratung (3 LP)<br>PS Anwendung Diagnose und Beratung (2 LP)<br>60 h internes Projektpraktikum (2 LP)   |
| Sporttherapie (8 LP)                                 | VL Grundlagen Sporttherapie (2 LP)<br>PS Anwendung Sporttherapie I (2 LP)<br>PS Anwendung Sporttherapie II (2 LP)<br>PS Funktionelles Krafttraining (2 LP)   |
| Zielgruppenspezifische Handlungsfelder (5 LP)        | Grundlagen in zielgruppenspezifischen Handlungsfeldern (3 LP)<br>Anwendung in zielgruppenspezifischen Handlungsfeldern (2 LP)  |
| Ergänzung Fitness- und Gesundheitsmanagement (3 LP)* | VL Sportrecht (3 LP) *<br>VL Orthopädie und Traumatologie (3 LP) *<br>eine VL aus *  |
| Basiskurse Theorie und Praxis des Sports (10 LP)     | Ü Integrative Sportspielvermittlung (2 LP)<br>Ü Einführung Lehrkompetenz (1 LP)<br>Ü Cardio-Fit (1 LP)<br>Ü Kleine Spiele (1 LP)<br>Ü Funktionelles Training (1 LP)<br>Ü Trends im Sport (1LP) (z.B. Gym-Fit (1 LP), Ü Turn-Fit (1 LP),...)<br>Ü Rettungsschwimmen (1 LP)<br>Lizenz (2 LP)   |
| Sportarten nach Wahl (8 LP)                          | Ü Sportart 1 – Theorie (1 LP), Ü Sportart 1 – Praxis (1 LP)<br>Ü Sportart 2 – Theorie (1 LP), Ü Sportart 2 – Praxis (1 LP)<br>Ü Sportart 3 – Theorie (1 LP), Ü Sportart 3 – Praxis (1 LP)*<br>Ü Vertiefung Sportart 1 oder 2 – Theorie (1 LP), Ü Vertiefung Sportart 1 oder 2 – Praxis (1 LP)*<br>Ü Exkursion (2 LP)<br>eine Ü aus * |

\* = Wahlmöglichkeit

# B. Sc. Kernfach Sportwissenschaft – Semesterplan

| WS<br>22 LP  | SS<br>20 LP  | WS<br>17 LP  | SS<br>16 LP   | WS<br>20 LP   | SS<br>25 LP  |
|--|--|--|---|---|--|
| <b>Einf. Sportwissenschaft*</b><br>VL Einf. Sportwissenschaft (3 LP)<br>PS wissenschaftliches Arbeiten (2 LP)<br><b>1 Modulprüfung</b>           | <b>Sportwiss. Forschungsmethoden I</b><br>VL Forschungsmethoden I (3 LP)   | VL Forschungsmethoden II (3 LP)<br><b>1 Modulprüfung</b>   | <b>Sportwiss. Forschungsmethoden II</b><br>PS Forschungspl./-durchführung (4 LP)  |   |  |
| <b>Sportpädagogik *</b><br>VL Grundlagen Sportpädagogik (3 LP)<br>PS Anwendung Sportpädagogik (4 LP)<br><b>1 Modulprüfung</b>                    | <b>Sportpsychologie, Sportgeschichte/-soziologie</b><br>VL Grundlagen Sportgeschichte/-soziologie (3 LP)<br>PS Anwendung Sportgeschichte/-soziologie (4 LP)**<br>VL Grundlagen Sportpsychologie (3 LP)<br>PS Anwendung Sportpsychologie (4 LP)**<br>eine Übung aus **<br><i>kursiv ist optional = nicht berechnet</i><br><b>1 Modulprüfung</b> |  | <b>Vertiefung Sportwissenschaft I</b><br>HS Theoriefeld Sozialwissenschaft (4 LP) | HS Themenfeld Sozialwissenschaft (4 LP)<br><b>1 Teilprüfung</b>                                 |  |
| <b>Sportmotorik</b><br>VL Grundlagen Sportmotorik (3 LP)<br>PS Anwendung Sportmotorik (2 LP)<br><b>1 Modulprüfung</b>                            | <b>Biomechanik</b><br>VL Grundlagen Biomechanik (3 LP)<br>PS Anwendung Biomechanik (2 LP)<br><b>1 Modulprüfung</b>   | PS Anwendung biomechanische Mess- u. Auswertemethoden (2 LP)   |   | <b>Vertiefung Sportwissenschaft II</b><br>HS Theoriefeld Naturwissenschaft (4 LP)               | HS Themenfeld Naturwissenschaft (4 LP)<br><b>1 Teilprüfung</b>         |
| <b>Physiologie</b><br>VL Grundlagen Physiologie/Sportmedizin I (3 LP)<br>PS Anwendung Physiologie/Sportmedizin I (2 LP)<br><b>1 Modulprüfung</b> | <b>Anatomie *</b><br>VL Grundlagen Anatomie/Sportmedizin II (3 LP)<br>PS Anwendung Anatomie/Sportmedizin II (2 LP)<br><b>1 Modulprüfung</b>  | <b>Trainingswissenschaft</b><br>VL Grundlagen Trainingswissenschaft (3 LP)<br>PS Anwendung Trainingswissenschaft (2 LP)<br><b>1 Modulprüfung</b> |   | <b>Überfachliche Qualifikationen</b><br>LV nach Absprache (2 LP)                                | LV nach Absprache (2 LP)<br>LV nach Absprache (2 LP)                   |
|  |  | <b>Grundlagen Individualsport</b><br>Ü Grundlagen Individualsport – Theorie (2 LP)   | Ü Grundlagen Individualsport – Praxis (2 LP)<br><b>1 Teilprüfung</b>              |   |  |
|  |  | <b>Grundlagen Mannschaftssport</b><br>Ü Grundlagen Mannschaftssport – Theorie (2 LP)   | Ü Grundlagen Mannschaftssport – Praxis (2 LP)<br><b>1 Teilprüfung</b>             | <b>Vertiefung Individual-/Mannschaftssport</b><br>Ü Vertiefung Individualsport – Theorie (1 LP) | Ü Vertiefung Mannschaftssport – Theorie (1 LP)                         |
|  |  |  |   | Ü Vertiefung Individualsport – Praxis (1 LP)  | Ü Vertiefung Mannschaftssport – Praxis (1 LP)                          |
|  |  |  |   | <b>2 Teilprüfungen</b>  | <b>2 Teilprüfungen</b>   |
|  |  |  | <b>Berufspraktikum</b><br>120 h Berufspraktikum (4 LP)                            | 240 h vertiefendes Praktikum (8 LP)   | <b>Bachelorarbeit</b><br>Bachelorarbeit (12 LP)<br>Präsentation (3 LP) |
| <b>4 Prüfungen</b>   | <b>2 Prüfungen</b>   | <b>5 Prüfungen</b>   | <b>3 Prüfungen</b>  | <b>4 Prüfungen</b>  | <b>4 Prüfungen</b>   |

\* = Orientierungsprüfung  
 \*\* = Wahlmöglichkeit

# Wahlpflichtfach Fitness- und Gesundheitsmanagement – Semesterplan

| WS<br>7 LP  | SS<br>12 LP      | WS<br>14 LP   | SS<br>14 LP        | WS<br>8 LP   | SS<br>5 LP         |
|---|------------------|---|--------------------|--|--------------------|
| <b>Einführung Fitness- und Gesundheitsmanagement</b><br>VL Einführung Gesundheitswesen (3 LP)<br>VL Sport und Gesundheit (3 LP)<br>VL Einführung Ernährung (3 LP)<br>2 Teilprüfungen  |                  | <b>Einführung Diagnose und Beratung</b><br>VL Grundlagen Diagnose und Beratung (3 LP)<br>PS Anwendung Diagnose und Beratung (2 LP)<br>60 h internes Projektpraktikum (2 LP)<br>1 Modulprüfung   |                    | <b>Ergänzung Fitness- und Gesundheitsmanagement</b><br>VL Sportrecht (3 LP) *<br>VL Orthopädie u. Traumatologie (3 LP)*<br>1 Modulprüfung  |                    |
|   |                  | <b>Sporttherapie</b><br>VL Grundlagen Sporttherapie (2 LP)<br>PS Anwendung Sporttherapie I (2 LP)<br>PS Funktionelles Krafttraining (2 LP)<br>PS Anwendung Sporttherapie II (2 LP)<br>1 Modulprüfung  |                    |  |                    |
|   |                  | <b>Marketing</b><br>VL Marketing (3 LP)<br>Ü Eventmanagement (2 LP)<br>1 Modulprüfung   |                    | <b>Sportarten nach Wahl</b><br>Ü Sportart 1 – Theorie (1 LP), Ü Sportart 1 – Praxis (1 LP)<br>Ü Sportart 2 – Theorie (1 LP), Ü Sportart 2 – Praxis (1 LP)<br>Ü Exkursion (2 LP)<br>Ü Sportart 3 – Theorie (1 LP), Ü Sportart 3 – Praxis (1 LP)*<br>Ü Vertiefung Sportart 1 oder 2 nach Wahl – Theorie (1 LP),<br>Ü Vertiefung Sportart 1 oder 2 nach Wahl – Praxis (1 LP)*<br>4 Teilprüfungen<br>2 Teilprüfungen |                    |
| <b>Basiskurse</b><br>Ü Einführung Lehrkompetenz (1 LP)<br>Ü Integrative Sportspielvermittlung (2 LP)<br>Ü Kleine Spiele (1 LP)<br>Ü Cardio-Fit (1 LP)<br>Ü Funktionelles Training (1 LP)<br>Ü Rettungsschwimmen (1 LP)<br>Ü Trends im Sport (1 LP)<br>Lizenz (2 LP) |                  | <b>Management</b><br>VL Management (3 LP)<br>PS Vereins- und Verbandswesen (2 LP)<br>1 Modulprüfung   |                    |  |                    |
|   |                  | <b>Zielgruppenspezifische Handlungsfelder</b><br>Grundlagen in zielgruppenspezifischen Handlungsfeldern (3 LP)<br>Anwendung in zielgruppenspezifischen Handlungsfeldern (2 LP)<br>1 Modulprüfung<br>oder<br>Grundlagen in zielgruppenspezifischen Handlungsfeldern (3 LP)<br>Anwendung in zielgruppenspezifischen Handlungsfeldern (2 LP)<br>1 Modulprüfung |                    |  |                    |
| * = Wahlmöglichkeit<br><b>0 Prüfungen</b>   | <b>2 Prüfung</b> | <b>1 Prüfungen</b>  | <b>4 Prüfungen</b> | <b>5 Prüfungen</b>   | <b>3 Prüfungen</b> |