

# B. Sc. Kernfach Sportwissenschaft

Fach	Modul	Lehrveranstaltung
Sozialwissenschaft (22 LP)	Einführung Sportwissenschaft (5 LP)*	VL Einführung Sportwissenschaft (3 LP) PS Wissenschaftliches Arbeiten (2 LP)
	Sportpädagogik (7 LP)*	VL Grundlagen Sportpädagogik (3 LP) PS Anwendung Sportpädagogik (4 LP)
	Sportpsychologie Sportgeschichte/-soziologie (10 LP)	VL Grundlagen Sportpsychologie (3 LP) VL Grundlagen Sportgeschichte/-soziologie (3 LP) PS Anwendung Sportpsychologie (4 LP)** PS Anwendung Sportgeschichte/-soziologie (4 LP)** ein PS aus **
Naturwissenschaft, Sportmedizin und Forschungsmethoden (37 LP)	Sportmotorik (5 LP)	VL Grundlagen Sportmotorik (3 LP) PS Anwendung Sportmotorik (2 LP)
	Biomechanik (7 LP)	VL Grundlagen Biomechanik (3 LP) PS Anwendung Biomechanik (2 LP) PS Biomechanische Mess- und Auswertemethoden (2 LP)
	Trainingswissenschaft (5 LP)	VL Grundlagen Trainingswissenschaft (3 LP) PS Anwendung Trainingswissenschaft (2 LP)
	Anatomie (5 LP)*	VL Grundlagen Anatomie/Sportmedizin I (3 LP) PS Anwendung Anatomie/Sportmedizin I (2 LP)
	Physiologie (5 LP)	VL Grundlagen Physiologie/Sportmedizin II (3 LP) PS Anwendung Physiologie/Sportmedizin II (2 LP)
	Sportwiss. Forschungsmethoden I (6 LP)	VL Forschungsmethoden I (3 LP) VL Forschungsmethoden II (3 LP)
	Sportwiss. Forschungsmethoden II (4 LP)	PS Forschungsplanung und -durchführung (4 LP)
	Vertiefung Sportwissenschaft (16 LP)	Vertiefung Sportwissenschaft I (8 LP)
Vertiefung Sportwissenschaft II (8 LP)		HS Theoriefeld Naturwissenschaft (4 LP) HS Themenfeld Naturwissenschaft (4 LP)
Theorie und Praxis der Sportarten (12 LP)	Grundlagen Individualsport (4 LP)	Ü Grundlagen Individualsport – Theorie (2 LP) Ü Grundlagen Individualsport – Praxis (2 LP)
	Grundlagen Mannschaftssport (4 LP)	Ü Grundlagen Mannschaftssport – Theorie (2 LP) Ü Grundlagen Mannschaftssport – Praxis (2 LP)
	Vertiefung Individual-/Mannschaftssport (4 LP)	Ü Vertiefung Individualsport – Theorie (1 LP) Ü Vertiefung Individualsport – Praxis (1 LP) Ü Vertiefung Mannschaftssport – Theorie (1 LP) Ü Vertiefung Mannschaftssport – Praxis (1 LP)
Überfachliche Qualifikationen (6 LP)	Überfachliche Qualifikationen (6 LP)	LV nach Absprache (2 LP) LV nach Absprache (2 LP) LV nach Absprache (2 LP)
	Berufspraktikum (12 LP)	Berufspraktikum 120 h (4 LP) Vertiefendes Berufspraktikum 240 h (8 LP)
	Bachelorarbeit (15 LP)	Bachelorarbeit (12 LP) Präsentation (3 LP)

\* = Orientierungsprüfung

\*\* = Wahlmöglichkeit

# B. Sc. Kernfach Sportwissenschaft - Semesterplan

WS 22 LP	SS 20 LP	WS 17 LP	SS 16 LP	WS 20 LP	SS 25 LP
<b>Einf. Sportwissenschaft*</b> VL Einf. Sportwissenschaft (3 LP) PS wissenschaftliches Arbeiten (2 LP) 1 Modulprüfung	<b>Sportwiss. Forschungsmethoden I</b> VL Forschungsmethoden I (3 LP)	<b>Sportwiss. Forschungsmethoden II</b> VL Forschungsmethoden II (3 LP) PS Forschungspl./-durchführung (4 LP) 1 Modulprüfung	<b>Sportwiss. Forschungsmethoden II</b> PS Forschungspl./-durchführung (4 LP)		
<b>Sportpädagogik *</b> VL Grundlagen Sportpädagogik (3 LP) PS Anwendung Sportpädagogik (4 LP) 1 Modulprüfung	<b>Sportpsychologie, Sportgeschichte/-soziologie</b> VL Grundlagen Sportgeschichte/-soziologie (3 LP) PS Anwendung Sportgeschichte/-soziologie (4 LP)** VL Grundlagen Sportpsychologie (3 LP) PS Anwendung Sportpsychologie (4 LP)** eine Übung aus ** <i>kursiv ist optional = nicht berechnet</i> 1 Modulprüfung		<b>Vertiefung Sportwissenschaft I</b> HS Theoriefeld Sozialwissenschaft (4 LP)	<b>Vertiefung Sportwissenschaft I</b> HS Themenfeld Sozialwissenschaft (4 LP)	
<b>Sportmotorik</b> VL Grundlagen Sportmotorik (3 LP) PS Anwendung Sportmotorik (2 LP) 1 Modulprüfung	<b>Biomechanik</b> VL Grundlagen Biomechanik (3 LP) PS Anwendung Biomechanik (2 LP)	<b>Vertiefung Sportwissenschaft II</b> HS Theoriefeld Naturwissenschaft (4 LP)	<b>Vertiefung Sportwissenschaft II</b> HS Themenfeld Naturwissenschaft (4 LP)		
<b>Anatomie *</b> VL Grundlagen Anatomie/Sportmedizin I (3 LP) PS Anwendung Anatomie/Sportmedizin I (2 LP) 1 Modulprüfung	<b>Physiologie</b> VL Grundlagen Physiologie/Sportmedizin II (3 LP) PS Anwendung Physiologie/Sportmedizin II (2 LP) 1 Modulprüfung	<b>Überfachliche Qualifikationen</b> LV nach Absprache (2 LP)	<b>Überfachliche Qualifikationen</b> LV nach Absprache (2 LP)	<b>Überfachliche Qualifikationen</b> LV nach Absprache (2 LP)	<b>Überfachliche Qualifikationen</b> LV nach Absprache (2 LP)
		<b>Trainingswissenschaft</b> VL Grundlagen Trainingswissenschaft (3 LP) PS Anwendung Trainingswissenschaft (2 LP) 1 Modulprüfung			
		<b>Grundlagen Individualsport</b> Ü Grundlagen Individualsport – Theorie (2 LP)	<b>Grundlagen Individualsport</b> Ü Grundlagen Individualsport – Praxis (2 LP)		
		<b>Grundlagen Mannschaftssport</b> Ü Grundlagen Mannschaftssport – Theorie (2 LP)	<b>Grundlagen Mannschaftssport</b> Ü Grundlagen Mannschaftssport – Praxis (2 LP)		
			<b>Vertiefung Individual-/Mannschaftssport</b> Ü Vertiefung Individualsport – Theorie (1 LP)	<b>Vertiefung Individual-/Mannschaftssport</b> Ü Vertiefung Mannschaftssport – Theorie (1 LP)	
			<b>Vertiefung Individual-/Mannschaftssport</b> Ü Vertiefung Individualsport – Praxis (1 LP)	<b>Vertiefung Individual-/Mannschaftssport</b> Ü Vertiefung Mannschaftssport – Praxis (1 LP)	
			<b>Berufspraktikum</b> 120 h Berufspraktikum (4 LP)	<b>Berufspraktikum</b> 240 h vertiefendes Praktikum (8 LP)	
					<b>Bachelorarbeit</b> Bachelorarbeit (12 LP) Präsentation (3 LP)
<b>4 Prüfungen</b>	<b>2 Prüfungen</b>	<b>5 Prüfungen</b>	<b>3 Prüfungen</b>	<b>4 Prüfungen</b>	<b>4 Prüfungen</b>

\* = Orientierungsprüfung  
 \*\* = Wahlmöglichkeit

# Wahlpflichtfach Fitness- und Gesundheitsmanagement

Modul	Lehrveranstaltung
Einführung Fitness- und Gesundheitsmanagement (9 LP)	VL Einführung Gesundheitswesen (3 LP) VL Sport und Gesundheit (3 LP) VL Einführung Ernährung (3 LP)
Management (5 LP)	VL Management (3 LP) PS Vereins- und Verbandswesen (2 LP)
Marketing (5 LP)	VL Marketing (3 LP) PS Eventmanagement (2 LP)
Einführung Diagnose und Beratung (7 LP)	VL Grundlagen Diagnose und Beratung (3 LP) PS Anwendung Diagnose und Beratung (2 LP) 60 h internes Projektpraktikum (2 LP)
Sporttherapie (8 LP)	VL Grundlagen Sporttherapie (2 LP) PS Anwendung Sporttherapie I (2 LP) PS Anwendung Sporttherapie II (2 LP) PS Funktionelles Krafttraining (2 LP)
Zielgruppenspezifische Handlungsfelder (5 LP)	Grundlagen in zielgruppenspezifischen Handlungsfeldern (3 LP) Anwendung in zielgruppenspezifischen Handlungsfeldern (2 LP)
Ergänzung Fitness- und Gesundheitsmanagement (3 LP)*	VL Sportrecht (3 LP) * VL Orthopädie und Traumatologie (3 LP) * eine VL aus *
Basiskurse Theorie und Praxis des Sports (10 LP)	Ü Integrative Sportspielvermittlung (2 LP) Ü Einführung Lehrkompetenz (1 LP) Ü Cardio-Fit (1 LP) Ü Kleine Spiele (1 LP) Ü Funktionelles Training (1 LP) Ü Trends im Sport (1LP) (z.B. Gym-Fit (1 LP), Ü Turn-Fit (1 LP),...) Ü Rettungsschwimmen (1 LP) Lizenz (2 LP)
Sportarten nach Wahl (8 LP)	Ü Sportart 1 – Theorie (1 LP), Ü Sportart 1 – Praxis (1 LP) Ü Sportart 2 – Theorie (1 LP), Ü Sportart 2 – Praxis (1 LP) Ü Sportart 3 – Theorie (1 LP), Ü Sportart 3 – Praxis (1 LP)* Ü Vertiefung Sportart 1 oder 2 – Theorie (1 LP), Ü Vertiefung Sportart 1 oder 2 – Praxis (1 LP)* Ü Exkursion (2 LP) eine Ü aus *

\* = Wahlmöglichkeit

# Wahlpflichtfach Fitness- und Gesundheitsmanagement - Semesterplan

WS 7 LP	SS 15 LP	WS 13 LP	SS 12 LP	WS 8 LP	SS 5 LP
	<b>Einführung Fitness- und Gesundheitsmanagement</b> VL Einführung Gesundheitswesen (3 LP)  VL Sport und Gesundheit (3 LP) VL Einführung Ernährung (3 LP)  <b>1 Modulprüfung</b>				<b>Ergänzung Fitness- und Gesundheitsmanagement</b> VL Sportrecht (3 LP) * VL Orthopädie u. Traumatologie (3 LP) * <b>1 Modulprüfung</b>
	<b>Einführung Diagnose und Beratung</b> VL Grundlagen Diagnose und Beratung (3 LP)  PS Anwendung Diagnose und Beratung (2 LP) 60 h internes Projektpraktikum (2 LP)  <b>1 Modulprüfung</b>				
			<b>Sporttherapie</b> VL Grundlagen Sporttherapie (2 LP) PS Anwendung Sporttherapie I (2 LP) PS Funktionelles Krafttraining (2 LP)  PS Anwendung Sporttherapie II (2 LP) <b>1 Modulprüfung</b>		
		<b>Marketing</b> VL Marketing (3 LP)  Ü Eventmanagement (2 LP) <b>1 Modulprüfung</b>			
		<b>Management</b> VL Management (3 LP)  PS Vereins- und Verbandswesen (2 LP) <b>1 Modulprüfung</b>			
	<b>Basiskurse</b> Ü Einführung Lehrkompetenz (1 LP) Ü Integrative Sportspielvermittlung (2 LP) Ü Kleine Spiele (1 LP)  Ü Cardio-Fit (1 LP) Ü Funktionelles Training (1 LP) Ü Rettungsschwimmen (1 LP) Ü Trends im Sport 1 LP) Lizenz (2 LP)	<b>Zielgruppenspezifische Handlungsfelder</b> Grundlagen in zielgruppenspezifischen Handlungsfeldern (3 LP) Anwendung in zielgruppenspezifischen Handlungsfeldern (2 LP)  <b>1 Modulprüfung</b>  oder  Grundlagen in zielgruppenspezifischen Handlungsfeldern (3 LP) Anwendung in zielgruppenspezifischen Handlungsfeldern (2 LP)  <b>1 Modulprüfung</b>		<b>Sportarten nach Wahl</b> Ü Sportart 1 – Theorie (1 LP), Ü Sportart 1 – Praxis (1 LP) Ü Sportart 2 – Theorie (1 LP), Ü Sportart 2 – Praxis (1 LP) Ü Exkursion (2 LP)  Ü Sportart 3 – Theorie (1 LP), Ü Sportart 3 – Praxis (1 LP) * Ü Vertiefung Sportart 1 oder 2 nach Wahl – Theorie (1 LP), Ü Vertiefung Sportart 1 oder 2 nach Wahl – Praxis (1 LP) *  <b>4 Teilprüfungen</b>	
* = Wahlmöglichkeit					
<b>0 Prüfungen</b>	<b>1 Prüfung</b>	<b>2 Prüfungen</b>	<b>3 Prüfungen</b>	<b>5 Prüfungen</b>	<b>3 Prüfungen</b>