



Anfahrt

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Mit der Linie 4, 5 oder S2 bis zur Haltestelle „Hauptfriedhof“

Mit dem Auto

Für die Programmierung des Navigationsgerätes bitte die „Stumpfstraße“ für die direkte Zufahrt verwenden.

Besucherparkplätze sind vorhanden.

Max Rubner-Institut
Bundesforschungsinstitut für Ernährung und
Lebensmittel

Adresse Haid- und Neu-Str. 9, 76131 Karlsruhe
Telefon +49 (0)721 6625-400
Fax +49 (0)721 6625-238
E-Mail studienzentrum@mri.bund.de
Internet www.mri.bund.de

Studienteilnehmer gesucht
MyoKin-Studie
Studie zum Einfluss von körperlicher
Aktivität auf Botenstoffe aus der
Muskulatur

Studienteilnehmer gesucht!

Das Max Rubner-Institut (MRI), Bundesforschungsinstitut für Ernährung und Lebensmittel sucht sportlich aktive Männer zur Teilnahme an der sogenannten MyoKin-Studie.

Mit dieser Studie soll die Auswirkung von zwei verschiedenen Belastungsintensitäten auf die Sekretion von Botenstoffen aus der Muskulatur (Myokine) untersucht werden.

Was wird untersucht?

Myokine werden als Folge von körperlicher Aktivität in unserer Muskulatur produziert und in den Blutkreislauf ausgeschüttet. Als Botenstoffe gelangen sie über die Zirkulation zu anderen Organen und können dort z. B. den Stoffwechsel beeinflussen. So sollen Myokine wie z. B. Irisin und FGF-21 (Fibroblasten Wachstumsfaktor 21) die Aktivität von braunem Fettgewebe in unserem Körper fördern. Dadurch kann der Energieumsatz und der Stoffwechsel gesteigert werden. Durch ihre Funktion als Botenstoffe könnten Myokine somit an den gesundheitsförderlichen Eigenschaften von körperlicher Aktivität beteiligt sein. Wie sich die Blutkonzentration bestimmter Myokine in Abhängigkeit der Belastungsintensität verändert ist bisher im Detail nicht bekannt und soll deshalb mit dieser Studie genauer untersucht werden. Zudem soll untersucht werden, ob Myokine im Zusammenhang mit den aktivitäts-induzierten Veränderungen im Stoffwechsel stehen.

Welche Voraussetzungen müssen Sie erfüllen?

- Männlich
- 18 – 35 Jahre alt
- Normalgewichtig
- Sportlich aktiv
- Nichtraucher
- Keine chronischen Erkrankungen
- Keine Einnahme von Medikamenten
- Keine Lebensmittelunverträglichkeiten gegen Gluten, Laktose und Fruktose sowie keine Lebensmittelallergien

Untersuchungen

Im Rahmen der Studie werden bei Ihnen u. a. ein Blutcheck (Blutbild, Blutfette, etc.), eine Bioelektrische Impedanzanalyse (BIA) zur Bestimmung der Körperzusammensetzung sowie eine leistungsdiagnostische Untersuchung (Spiroergometrie mit Laktatstufentest) zur Bestimmung der Ausdauerleistungsfähigkeit durchgeführt.

Begleitet von erfahrenen Ärzten

Die Studie wurde von der Ethikkommission der Landesärztekammer Baden-Württemberg begutachtet. Aus medizinischer Sicht gibt es keine Bedenken an der Studie teilzunehmen. Selbstverständlich wird diese Studie durch erfahrene Ärzte begleitet.

Studienablauf

Vor Studienbeginn führen wir im Studienzentrum des MRI eine Vorbesprechung und Untersuchungen, wie z. B. Blutdruckmessung, Blutcheck sowie ein Ruhe-EKG durch, um zu prüfen, ob Sie als Studienteilnehmer geeignet sind. Des Weiteren wird vor Beginn der Studie an einem gesonderten Termin am KIT (Institut für Sport und Sportwissenschaften) eine Leistungsdiagnostik durchgeführt. An den zwei Versuchstagen werden Sie jeweils eine 45-minütige körperliche Belastung

bei einer standardisierten Intensität (moderat bzw. intensiv) auf einem Fahrradergometer durchführen. Vor, während sowie nach der Belastung wird Ihnen in regelmäßigen Abständen Blut entnommen. Am Folgetag des jeweiligen Versuchstags (24 Stunden nach der ersten Blutentnahme) kommen Sie nochmal für eine weitere Blutentnahme ans Studienzentrum.

Ablauf der Studie

	Voruntersuchungen		Versuchstage		Folgetag
	1. Termin (MRI)	2. Termin (KIT)	1. Termin (MRI)	2. Termin (MRI)	(MRI)
Dauer in Std.	ca. 2	ca. 1,5	ca. 8	ca. 8	ca. 0,5

Welche Einschränkungen haben Sie?

Am Tag vor den jeweiligen Versuchen dürfen Sie sich körperlich nicht extrem belasten.

Welchen Nutzen haben Sie?

Sie erhalten eine umfassende individuelle Leistungsdiagnostik sowie einen Gesundheits-Check. Die Teilnahme an der gesamten Studie ist für Sie kostenlos.

Termine

Voruntersuchungen: September bis Oktober
Studientermine: Oktober bis Februar

Interesse? Weitere Fragen?

MRI Studienzentrum
Telefon 0721 6625-400
E-Mail studienzentrum@mri.bund.de
Leiter: Prof. Dr. med. Achim Bub