

activity kit geht in die zweite Runde!

Ab Juni 2020 startet offiziell die zweite Phase von *activity kit*, dem Bewegungsförderungsprojekt für KIT-Studierende. Im Gegensatz zur ersten 1,5-jährigen Laufzeit hat das Projekt dieses Mal eine verlängerte Laufzeit von drei Jahren. Das Verbundprojekt mit seinen drei Teilprojekten (*Stand up, students!*, *Students on Stairs* und *Inklusiv mobil*) bleibt in seiner Struktur erhalten, wobei auch weitere Ideen zur Steigerung von Alltagsaktivität und Bewegung im Studierendenalltag umgesetzt werden sollen. Erfolgreiche Maßnahmen und Kooperationen aus der ersten Laufzeit sollen verstetigt und ausgeweitet werden, wofür sich die Projektleiterin Jule Kunkel einsetzt. Natürlich wird auch auf die besonderen Herausforderungen in Hinblick auf die aktuelle Corona-Situation eingegangen, die den Studienalltag teilweise nach Hause verlagert und das Bewegungsverhalten verändert. Darüber hinaus freut sich das Projektteam immer über neue Ideen von Studierenden in Bezug auf das Bewegungsverhalten auf dem Campus. Studierende können sich insbesondere über Seminararbeiten und Abschlussarbeiten am Projekt beteiligen. Für Bachelorstudierende am IfSS sind auch Praktikumsplätze zu vergeben und Masterstudierende können im Rahmen von Hiwi-Stellen bei *activity kit* mitwirken.

activity kit ging 2017 aus der Initiative „Bewegt studieren – Studieren bewegt!“ hervor, welche als Kooperationsprojekt von der Techniker Krankenkasse (TK) und vom Allgemeinen Deutschen Hochschulsportverband (adh) gestartet wurde. Auch die zweite Phase von *activity kit* wird durch die Initiative „Bewegt studieren – Studieren bewegt! 2.0“ gefördert. Das KIT ist somit eine von über 30 Hochschulen, an denen seit Oktober 2017 gesundheitsfördernde Projekte initiiert und gefördert werden.

Studierende, die an einer Mitarbeit interessiert sind, können sich gerne bei der Projektleitung unter activity.kit@sport.kit.edu melden.