Kinder bewegen

Sportkongress stellt aktuelle Studie vor


Genau diese Zielgruppe will das Institut auch mit dem Sportkongress erreichen. „Ziel ist es, die Bedeutung der Bewegung, Spiel und Sport sowie einer gesunden Ernährung hervorzuheben“, sagt Hauptorganisator Matthias Schlag, der an dem erfolgreichen Kongress „Kinder bewegen“ aus dem Jahr 2004 anknüpft will. „Ob Arbeitskreise und Praxis-Werkstätten stehen zur Auswahl, zentral ist es sicher, dass die Teilnehmer viele neue Impulse für ihre Arbeit vor Ort mitnehmen. „Selbstverständlich, so meint er, „ist die Motivation für das Thema.“

Bereits im Kindesalter, so Professor Bös, müsse der Grundstein für Bewegung und gesunde Ernährung gelegt werden, damit Zivilisationserkrankungen nicht noch mehr in die Höhe schrauben. Bis schlägt beispielhaft für Grundschulen eine tägliche Stunde Sport vor. „Bis jetzt haben 420 der 1250 Grundschulen im Land ein Rufen erhalten und 200 Minuten Bewegungszeit pro Woche auf den Stundenplan gesetzt.“

* „NORD VOLLMER*