

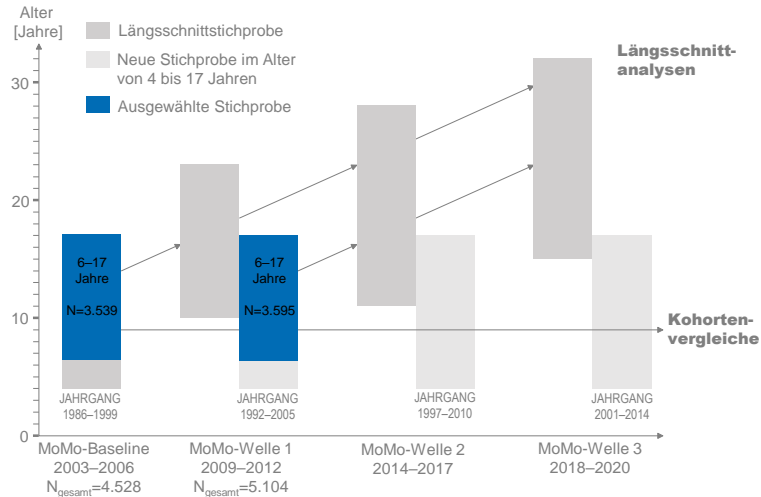
Die sportliche Aktivität der Kinder und Jugendlichen in Schule und Verein nimmt zu

Problemstellung und Methode

Das organisierte Sporttreiben nimmt im modernen Alltag der Kinder und Jugendlichen einen immer höheren Stellenwert ein. Sportvereine erreichen stärker als jede andere Form von Jugendorganisationen die Zielgruppe der Kinder und Jugendlichen in Deutschland [1] und die Partizipationsraten steigen [2]. Auch die Sportangebote an den Schulen, insbesondere an Ganztageschulen, werden ausgebaut.

Bei den hier dargestellten Ergebnissen handelt es sich um repräsentative Daten der Motorik-Modul-Studie (MoMo) zum Schul- und Vereinssport von Kindern und Jugendlichen im Alter von 6 bis 17 Jahren in Deutschland [3]. Dabei werden Daten der MoMo-Baseline-Erhebung (2003–2006) den Daten der MoMo-Welle 1 (2009–2012) gegenübergestellt. Die Aktivitätsdaten wurden via Fragebogen in 167 Standorten in ganz Deutschland erhoben. Kinder unter 11 Jahren füllten den Fragebogen gemeinsam mit einem Sorgeberechtigten aus.

Stichprobe



Ergebnisse des 6-Jahres-Kohortenvergleichs

MoMo	Sportverein						Sportunterricht		Sport-AG	
		Baseline		Welle 1		Baseline	Welle 1	Baseline	Welle 1	
6–17 Jahre	Mitglied	Minuten /Woche	Wettkämpfe	Mitglied	Minuten /Woche	Wettkämpfe	Einheiten /Woche	Einheiten /Woche	Teilnahme	Teilnahme
weiblich	47,8 %	152,1	53,2 %	55,6 %	169,4	56,2 %	2,28	2,43	10,8 %	18,2 %
männlich	60,9 %	196,9	72,9 %	68,8 %	218,3	71,0 %	2,37	2,52	11,8 %	20,1 %
∅	54,5 %	177,8	64,4 %	62,4 %	197,0	64,3 %	2,33	2,48	11,3 %	19,2 %

Sportunterricht

Die Häufigkeit des Sportunterrichts nimmt leicht zu. Der Anstieg ist auf den Sportunterricht in den Altersklassen 6 bis 13 zurückzuführen.

Sport-AG

Die Partizipationsraten in Sport-AGs steigen im untersuchten Zeitraum stark an. Die 6- bis 10-Jährigen erhöhen ihre Partizipationsrate von 9,8 % auf 24,6 %, die 11- bis 13-Jährigen von 14,1 % auf 21,5 %. Lediglich die 14- bis 17-Jährigen zeigen mit 11,0 % und 11,6 % keinen signifikanten Anstieg.

Sportverein

Die Zahl der 6- bis 17-Jährigen im Sportverein steigt von 54,5 % auf 62,4 % an. Der Umfang des Sporttreibens der Mitglieder erhöht sich dabei um rund 20 Minuten pro Woche. Wettkämpfe werden nach wie vor stärker von Jungen betrieben. Die Teilnahmeraten bleiben dabei konstant.



Fazit

Das organisierte Sporttreiben in Sport-AGs und im Sportverein nimmt im betrachteten Zeitraum um rund 8 % zu.

[1] DOSB (2011). *Mitgliederentwicklung im Sportverein. Bestandserhebungen und demografischer Wandel zwischen den Jahren 2000 bis 2010*. Frankfurt a. M.: DOSB.
 [2] Gerlach, E. & Brettschneider, W. D. (2013). *Aufwachsen mit Sport. Befunde einer 10-jährigen Längsschnittstudie zwischen Kindheit und Adoleszenz*. Aachen: Meyer & Meyer.
 [3] Schmidt, S., Will, N. & Woll, A. (2016). Sportliche Aktivität deutscher Kinder und Jugendlicher im Verein und in der Schule. Die Motorik-Modul-Studie (MoMo). *Sportunterricht*, 85 (8), 233–238.